

Programa Congreso Jóvenes y Adultos con Síndrome de Down



Setiembre 23 -24, 2016
Sede: Wyndham San José-Herradura
Hotel and Convention Center
San José, Costa Rica

Viernes, 23 de setiembre, 2016

7:30-8:30 a. m.	Registro
8:30-9:00 a. m.	Inauguración
9:15-10:00 a. m.	Plenaria. Yo soy importante
10:00-10:30 a. m.	Coffee break
10:30-12:30 a. m.	Plenaria. Conociendo mis derechos
12:30-1:30 p. m.	Almuerzo
1:30-3:00 p. m.	Taller. ¿Cuáles son nuestras oportunidades?
3:00-3:30 p. m.	Coffee break
3:30-4:30 p. m.	Taller. Consejos para mantenerse en forma. Taller de vida saludable Lcda. Laura Sanabria (Costa Rica) Señor Manuel Víquez (Costa Rica)
4:30-5:00 p. m.	Cierre
5:10-5:25 p. m.	Plenaria. La inclusión laboral: un derecho de todos Video
5:25-5:45 p. m.	Plenaria. Carmen: un ejemplo de superación Carmen Morales (Costa Rica)

Sábado, 24 de setiembre, 2016

8:30-9:00 a. m.	Reunión general
9:00-10:15 a. m.	Taller. Relaciones afectivas y sexualidad Dra. Beatriz Garvía (España) Dra. Margarita Murillo (Costa Rica)
10:15 – 10:45 a. m.	Coffee break
10:45 a. m.-12:00 p. m.	Taller. Autoestima Lcda. Gabriela Campos (Costa Rica)
12:00-12:45 p. m.	Taller. A veces ganamos y a veces perdemos: pero siempre avanzando
12:45-1:45 p. m.	Almuerzo
1:45-3:30 p. m.	Taller. Música y danza folclórica de Centroamérica
3:30-4:00 p. m.	Coffee break
4:00-4:30 p. m.	Plenaria. Quiero ejercer mis derechos; ¿cuento con vos? Video
4:45-7:30 p.m.	Fiesta de clausura

Coordinadores Congreso jóvenes
Mgr. German Valverde
Ari Fishman